

Die Münchner Angstselbsthilfe (MASH) ist ein Projekt der Angst-Hilfe München e.V. und bietet seit 1990 Selbsthilfegruppen nach einem eigenen Konzept für Menschen mit Angsterkrankungen und/oder Depressionen an.

Derzeit organisiert MASH 28 Angst- und Depressionsselbsthilfegruppen. Pro Woche nehmen bis zu 300 Teilnehmer*innen an unseren Gruppen teil. Die Gruppen werden von 27 ehemals selbst betroffenen Gruppenleiter*innen ehrenamtlich moderiert. Unterstützt werden diese von einem hauptamtlichen Team. Workshops, Fortbildungen, Schulungen und Veranstaltungen runden unser Angebot ab.

Es ist uns ein wichtiges Anliegen, öffentlich über Angst und Depression zu sprechen und uns auf vielen Ebenen für einen offenen und selbstverständlichen Umgang mit Betroffenen einzusetzen.

Wir freuen uns, wenn Sie Interesse haben uns dabei zu unterstützen!

Ab sofort suchen wir: **SOZIALPÄDAGOGE / SOZIALARBEITER (w/m/d) IN TEILZEIT (20 STD./WO.)**

IHRE AUFGABEN

- Gruppenkoordination und Betreuung der ehrenamtlichen Gruppenleitungen
- Aufbau und Etablierung neuer externer Gruppen im Münchner Stadtgebiet
- Ansprechpartner*in für alle Anliegen der Teilnehmer*innen
- Sicherung und Weiterentwicklung des Selbsthilfekontzeptes der MASH
- Durchführung von Informationstreffen und Vorgesprächen
- Planung und Durchführung von Veranstaltungen, Seminaren und Workshops
- Öffentlichkeitsarbeit (Social-Media-Kanäle, Homepage)

IHR PROFIL

- Abgeschlossenes Studium Soziale Arbeit (oder vergleichbare Qualifikation)
- Erfahrungen und Fachkenntnisse in den oben genannten Aufgabenbereichen
- Empathischer Umgang mit Ehrenamtlichen und Menschen mit Angststörungen/Depressionen
- Erfahrung im Bereich Selbsthilfe und/oder Angststörung/Depression, gerne Betroffenenkompetenz
- Sie sind authentisch, kommunikativ, eigeninitiativ, teamfähig, kreativ und lösungsorientiert
- Bereitschaft für gelegentliche Abend- und Wochenendtermine

WIR BIETEN

Ein vielseitiges Aufgabenfeld, flexible Arbeitszeiten, die Möglichkeit zu Homeoffice, eine vertrauensvolle Atmosphäre in einem kleinen, engagierten Team mit flachen Hierarchien. Dinge aktiv zu gestalten und weiterzuentwickeln macht uns Freude. Unser Umgang miteinander ist geprägt von gegenseitiger Wertschätzung, Offenheit und Humor.

Die MASH Büro- und Gruppenräume liegen zentral, Nähe Hauptbahnhof. Die Bezahlung erfolgt in Anlehnung an TVöD SuE11b mit betrieblicher Altersvorsorge, jährlicher Sonderzahlung, München-Zulage sowie die Möglichkeit zu Fortbildung und Supervision.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte bis spätestens **31. Oktober 2025** per Email an: mail@angstselbsthilfe-muenchen.de
z. Hd. Alexandra Dührssen

