

Referent*innen:

Kerstin Schäffer

Leitung der MASH und Gruppenleiterin,
Dipl.-Sozialpäd. (FH)

Margit Waterloo – Köhler

Vereinsmitglied der Angst Hilfe e.V.,
Master of Social Work (M.S.W.)
Gesprächs-und Focusingtherapie (IGF, HPG)

Diethelm Höcherl

Mitarbeiter der MASH und Gruppenleiter

Markus Hendel

Datenschutzbeauftragter der MASH und
Gruppenleiter

Stephanie Kramer

Geschäftsführung Trauma Hilfe Zentrum e.V.
Dipl.-Sozialpäd. (FH)

Anmeldung:

Mail: k.schaeffer@angstselbsthilfe-muenchen.de

Tel.: 089 51 55 51 - 13

Für MASH-Teilnehmer*innen kostenlos

Für Externe 35,00 Euro

Veranstaltungsort:

Münchner Angstselbsthilfe (MASH)
Bayerstraße 77a Rückgebäude
(im Hof links, 2. Stock)
80335 München



Verkehrsanbindungen:

S-Bahn: Haltestelle Hauptbahnhof
(alle Linien)

U-Bahn: Haltestelle Hauptbahnhof
(U1/U2/U4/U5)

Tram: Haltestelle Holzkirchner Bahnhof
(Linie 18/19)

Zu Fuß: 10 Minuten vom Hauptbahnhof



Münchner
Angstselbsthilfe

Gruppenleiter*innen- schulung

Termin:

12. / 13. und 19. Oktober 2019

«WIR SCHAFFEN DAS ALLE.»»

AUCH
DU KANNST
ES SCHAFFEN!
WEGE AUS
ANGST UND
DEPRESSION.

MASH-Gruppenleiter*innenschulung

An der MASH Gruppenleiter*innenschulung können teilnehmen:

- MASH-Gruppenteilnehmer*innen, die Interesse an einer Gruppenleitung haben
- MASH-Gruppenteilnehmer*innen, die sich genauer über das Konzept und die Arbeitsweise unserer Gruppen informieren möchten, auch um die eigene Gruppenteilnahme zu optimieren
- Externe Interessent*innen nach Rücksprache mit dem MASH-Büro

Samstag, 12.10. von 10 bis 16:30 Uhr
Sonntag, 13.10. von 10 bis 16:30 Uhr

Themenschwerpunkte

- Geschichte der Angstselbsthilfe (Gründung der MASH und Entwicklungsperspektiven)
 - Empowerment - unsere Überzeugung
 - Wie und wodurch wirkt die Angstselbsthilfe bei der MASH
 - Rahmenbedingungen unserer Gruppenarbeit
 - Themenzentrierte Interaktion und die MASH Gruppenregeln
 - Rolle und Aufgaben einer/s MASH-Gruppenleiter*in
- Verschiedene Formen von Angsterkrankungen und Auswirkungen auf die Gruppenarbeit

Samstag, 19.10. von 10 bis 17:30 Uhr

Themenschwerpunkte:

- Definition und Entstehung von Depression
- Suizid und Krisenintervention
- Datenschutz in der Selbsthilfe