



25 Jahre Angst-Hilfe e.V. – Programm 2015

APPS – ELEKTRONISCHE HELFER FÜR DIE SEELISCHE GESUNDHEIT?

Für viel zu viele Menschen sind Depressionen und Ängste zu einem massiven Problem geworden. Ihre Lebensqualität leidet darunter meist gravierend und auch beruflich sind sie stark beeinträchtigt. Dadurch verursachen sie einen volkswirtschaftlichen Schaden in Milliardenhöhe. Abhilfe versprechen so genannte Mind-Apps, die auf dem Smartphone Erkrankte elektronisch begleiten. E-Gesundheit mausert zum neuen, mächtigen Trend. Mehr und mehr Menschen überwachen bereits elektronisch ihre Körperfunktionen und ihr seelisches Befinden, befördert von Ärzten und Krankenversicherungen. Die TELI (Verein für technisch-wissenschaftliche Publizistik) lädt im Rahmen eines Jour-fixes und des 25-jährigen Jubiläums der MASH (Münchener Angstselbsthilfe) zum Themenabend ein.

Die Referenten:

Dr. Hans Morschitzky, Linz, Gesundheitspsychologe & Psychotherapeut, Fachmann für die Behandlung von Panikattacken und Entwickler einer App gegen Panikattacken,

Timo Stolz, Dipl. Psych., Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Bern, Entwickler einer App gegen soziale Phobie,

Dr. Ursula Kramer, Freiburg, Apothekerin und Chefredakteurin der Info- und Bewertungsplattform für Health-Apps, Healthon, die detailliert zu Themen wie Usability und Datenschutz Stellung nehmen kann und

Klaus Rupp, Hamburg, Leiter Fachbereichs Versorgungsmanagement bei der Techniker Krankenkasse, der zu Health-Apps als Mittel sowohl zur Heilung als auch zur Kostendämpfung Stellung beziehen wird.

Christian Zottl, München, Geschäftsführer der Angst-Hilfe e.V. und freiwilliger Tester einer App gegen Soziale Phobie.

Im Anschluss können Fachleute und User über Chancen und Gefahren der sog. Mind-Apps diskutieren.

TERMIN: Dienstag der 24. November 2015

ZEIT: 18:30 – 20:45 Uhr

ORT: Presseclub München, Marienplatz 22, 80331 München

(Zugang zum Lift durch das Cafe/Bistro „Am Marienplatz“ – neben der Buchhandlung Hugendubel, Liftservice von 18:00 bis 18:45 Uhr)

Eintritt frei / max. 80 Teilnehmer / Anmeldung bis 17.11.2015: info@angstselbsthilfe.de

